

HARMONIE ZWISCHEN

KÖRPER UND GEIST

EINE REISE DURCH BEWEGUNG, NATUR, ZAHLEN UND DURCHATMEN.

REGION
YBRIG



18. – 20. OKTOBER 2024

H O T E L R O G G E N S T O C K L O D G E
O B E R I B E R G

Dieses Wochenende ist eine Einladung an alle, die sich danach sehnen, sich zu bewegen, ihren Körper liebevoll zu umsorgen und die Wunder der Natur in all ihrer Pracht zu erkunden. Gleichzeitig tauchen wir in die faszinierende Welt der Pentalogie ein, die uns ermöglicht, unsere Persönlichkeit auf eine tiefgründige und respektvolle Weise zu verstehen

ICH FREUE MICH AUF DICH

KARIN HUBLI +4179 587 44 28

YOGA

Beginne den Tag mit einer aktiven Morgenpraxis, die nicht nur Beweglichkeit und Kraft fördert, sondern auch die Atmung schärft. Ein Wechselspiel aus Dynamik und Ruhe wärmt dich auf und gibt dir gleichzeitig Raum zum Innehalten. Die abendlichen Yoga-Sessions bieten jedem die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, den Körper und Geist in Balance zu bringen, tief zu entspannen, loszulassen und sich in Akzeptanz zu üben.

ZAHLEN

Die Lehre der „Pentalogie nach Erwin Buff“ basiert auf den Grundlagen der Numerologie, Mathematik, Kinesiologie und der traditionellen chinesischen Medizin TCM, diese zeigt dir auf eindrückliche Art die Verhaltensweise deines Bewusstseins und Unterbewusstseins. Dies natürlich auch deiner Mitmenschen. Die Lösung von Blockaden ist oberstes Ziel dieser Pentalogie und dazu bekommt jeder Mensch seinen eigenen Schlüssel.

ENJOY

PROGRAMM

Freitag:

Ab 15.00 Uhr check-in und Welcome Drink auf der Terrasse, Vorstellungsrunde, Einführung Pentalogie

16.30 Uhr Vinyasa Yoga Einheit

18.00 Uhr Nachtessen, danach individuelle Nutzung des Spa's

Samstag

08.15 Uhr Good morning Vinyasa Yoga

09.15 Uhr Frühstück

11.00 Uhr leichte Wanderung durch das schöne Ybrig. Lunch packet erhalten wir vom Restaurant.

13.15 Uhr Ankunft in der Lodge, Spa nutzung / Massagen

16.30 Uhr Yoga

17.30 Uhr Nutzung des Spa's

19.30 Uhr Dinner

Sonntag

10.00 Uhr Vinyasa Yoga

Anschliessend Vortrag über die Pentalogie

Das Zimmer und der Spa kann noch bis 17.00 Uhr genutzt werden individuelle Abreise



18. - 20. OKTOBER 2024

LEISTUNGEN

- Zwei Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- Spa Nutzung
- Zwei Tage reichhaltiges Frühstück
- Freitag's Dinner, exkl. Getränke
- Lunch Paket für den Samstag
- Samstag Abend 3-Gänge Menu, exkl. Getränke
- 4 Yoga Lektionen
- Einführung Pentalogie mit Nina Kälin (NinArt) nach Erwin Buff
- geführte Wanderung
- Sonntag Late Check out und Spa Benutzung bis 17.00 Uhr
- Die ortsübliche, obligatorische Kurtaxe

SEE YOU
SOON

K A R I N H U B L I
+ 4 1 7 9 5 8 7 4 4 2 8
H U B L I H O F @ G M A I L . C O M